

**Частное общеобразовательное учреждение
«Начальная общеобразовательная школа Ор Авнер»**

ПРИНЯТ

решением педагогического совета
протокол № 1 от «29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕН

приказом директора ЧОУ «Начальная
общеобразовательная школа Ор Авнер»
от «29» августа 2025 г. № 66

СОГЛАСОВАН

с родительским комитетом
Протокол РК от 28.08.2025 № 1

ПРИНЯТ

решением педагогического совета
Протокол № 1 от «28» августа 2026 г.

внесены изменения

приказом директора ЧОУ «Начальная
общеобразовательная школа Ор Авнер»
от «28» августа 2026 г. № 52

СОГЛАСОВАН

с родительским комитетом
Протокол РК от 28.08.2026 № 1

**РЕЖИМ занятий обучающихся
ЧОУ «Начальная общеобразовательная школа Ор Авнер»**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся Частного общеобразовательного учреждения «Начальная общеобразовательная школа Ор Авнер» (далее – ЧОУ «Начальная общеобразовательная школа Ор Авнер») разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 02.06.2026 № 19;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115;
- Уставом ЧОУ «Начальная общеобразовательная школа Ор Авнер».

1.2. Основные образовательные программы начального общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием учебных занятий.

1.3. Дополнительные общеобразовательные программы для обучающихся реализуются в соответствии с утверждённым расписанием занятий.

1.4. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с

санитарными правилами и гигиеническими нормативами по программе начального общего образования.

2. Учебный год обучающихся по основным образовательным программам начального общего образования

2.1. Учебный год в ЧОУ «Начальная общеобразовательная школа Ор Авнер» начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной образовательной программы начального общего образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной образовательной программы начального общего образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся по программе начального общего образования составляет в 1-м классе – 33 недели, во 2- 4 классах – 34 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей в учебном году – 4. Продолжительность учебных периодов составляет в первом полугодии не более 8 учебных недель; во втором полугодии - не более 10 недель для 1 классов и не более 11 недель для 2 - 4 классов.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные недельные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования, для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основной образовательной программы начального общего образования.

3. Режим занятий обучающихся по основным образовательным программам начального общего образования

3.1. Обучение по основным образовательным программам начального общего образования в 1–4-х классах ведется по пятидневной учебной неделе. Максимальная нагрузка обучающихся при 5-дневной учебной неделе составляет:

1 класс – 21 час; 2, 3 и 4 классы – по 23 часа.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–4-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

Для обучающихся 1 класса в середине учебных занятий организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

3.3. Учебные занятия в ЧОУ «Начальная общеобразовательная школа Ор Авнер»

организованы в одну смену.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 минут, после второго урока – 20 минут.

3.5. Привоз детей в школу – 8.00-8.10, по понедельникам – церемония исполнения гимна и поднятия флага, «Разговоры о важном».

3.6. Начало уроков в 1-4 классах в 9.00.

3.7. Предметное обучение организуется в кабинетах, закрепленных за классами:

1 класс – каб.111, 2 класс – каб.113, 3 класс – каб.107,.

3.8. Расписание звонков:

	2-4 классы	1 класс (сентябрь-декабрь)	1 класс (январь-май)
1 урок	9.00 – 9.40	9.00 – 9.35	9.00 – 9.40
1 перемена	9.40 – 9.50	9.35 – 9.50	9.40 – 9.50
2 урок	9.50– 10.30	9.50– 10.25	9.50– 10.30
2 перемена	10.30 – 10.50	10.25 – 10.50	10.30 – 10.50
3 урок	10.50-11.30	10.50-11.25	10.50-11.30
3 перемена	11.30 – 11.40	11.25 – 11.40	11.30 – 11.40
4 урок	11.40-12.20	11.40-12.15	11.40-12.20
4 перемена	12.20 - 12.30	12.15 - 12.30	12.20 - 12.30
5 урок	12.30-13.10	12.30 -13.05	12.30-13.10

3.9. График посещения столовой

	Время
Завтрак	10.30 – 10.50
Обед	13.10 -13.30
Полдник	15.20-15.40
Ужин	16.15 – 16.35

3.10. Прогулка - с 13.30 до 14.00

3.11. Занятия в группе продлённого дня – 14.00 – 17.10.

3.12. Отъезд обучающихся домой – 17.10.

3.13. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти уроков.

3.14. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–11 лет не позднее 20.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в четверг.

4.2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.3. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой составляет не менее 70%.

4.4. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

4.5. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.6. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

4.7. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение заканчивается не позднее 18.00. Продолжительность урока не превышает 40 минут.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором ЧОУ «Начальная общеобразовательная школа Ор Авнер».

Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарным планом воспитательной работы.

5.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности, 20 минут – для приема пищи.

6. Режим образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам

6.1. Обучение по дополнительным общеобразовательным программам организуется в течение всего учебного года.

6.2. Продолжительность занятия (академический час) по дополнительным общеобразовательным программам устанавливается в соответствии с требованиями санитарных норм и правил в зависимости от возраста обучающихся, на который рассчитана конкретная образовательная программа.

6.3. Расписание занятий объединения составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.

6.4. При реализации дополнительных общеобразовательных программ с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий плотность учебной работы определяется, исходя из требований санитарных норм и правил.